

NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!
研修に、自己研鑽にお役立てください。

ウェルビーイングを高める

「自治体職員の主体的なキャリア形成支援研修」

トップ > 行政実務研修 > 行政運営能力研修



cocone ONE株式会社 人事顧問
北村 公一 先生

<https://www.ejinzai.jp/government/administration-management/businessskill/>

- ◎ 「幸せだから成功する」生き方 (ウェルビーイングとは/ウェルビーイングであることの効能/ウェルビーイングの5大要素/ウェルビーイングの測り方/ウェルビーイングでいられるために)
- ◎ ウェルビーイングを高める方法 (ウェルビーイングを高める方法/ウェルビーイングを高める自身への問いかけ/キャリアウェルビーイングを高める行動)
- ◎ キャリア形成に必要なこと① 自己理解とやる気を高めるポイント (内面的自己認識と外面的自己認識/心理的安全性を阻害する心理的な不安/心理的安全性のあるチームとは/自分のゾーニングを知る/過去の経験を掘り下げる質問方法)
- ◎ キャリア形成に必要なこと② 「ブランドハップススタンス理論」 (キャリアの8割は偶然/社会の変化はコントロールできない/偶然的出来事をチャンスにする3つのポイント/目標にこだわりすぎない/チャンスを引き寄せる)
- ◎ マイパーパス(働く意義・目的)を考える (マイパーパスとは/自分自身の特性を振り返る/生きがいとは)
- ◎ これからの目標設定 (仕事を取り巻く環境の変化/キャリア戦略の形成/キャリア自律と各成果指標/目標設定)

TOTAL



104min.

やる気の源泉を見つける

「自分のキャリアを考える研修～ディープドライバー～」

トップ > 時流テーマ研修 > キャリアデザイン



習慣化コンサルティング株式会社 代表取締役
習慣化コンサルタント 古川 武士 先生

https://www.ejinzai.jp/categories/current/career_design/?service=government

- ◎ やる気の源泉を見つける (やりたいことではなく、やる気の源泉を見つけよう/どう変わるのか?)
- ◎ DEEP DRIVER メソッド ～フェーズ1～ (根源的欲求/DeepDriver 5つの発見法/Deep Driver MAP 書き方例)
- ◎ DEEP DRIVER メソッド ～フェーズ2～ (理想の3年後/理想のチャンクダウンシート)
- ◎ DEEP DRIVER メソッド ～フェーズ3～ (目標達成スタイルの違いには両方対応していく/行動・そして習慣化へ/振り返りのフレームワーク)

TOTAL



60min.

THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



教養 | 今すぐ知りたい改正法律のポイントと事例

1 会社とは何か

～会社法の基本とこれからのガバナンスの方向性～

大森法務事務所 代表 大森 靖之 先生

経営 | 「静かな退職」見えないサインに気づくマネジメント

2 第4回 承認欲求への働きかけ

同志社大学 政策学部 教授 太田 肇 先生

ビズアップ総研の公開講座【対面研修orオンライン研修】

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 www.bmc-net.jp

TEL : 03-3569-0968

E-mail : eigyo@bmc-net.jp

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

BIZUP