

NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!
研修に、自己研鑽にお役立てください。

理論的に学ぶ「自身のモチベーションを高める」研修

トップ > 階層別テーマ研修 > モチベーション向上



有限会社人事政策研究所 代表 望月 禎彦 先生

<https://www.ejinzai.jp/categories/theme/motivation/?service=business>

- ◎ 自身のモチベーションを高める 新入社員 若手社員
(モチベーション理論を深める/仕事で認められることがモチベーションの源泉/
周囲のモチベーションもアップしてみる)
- ◎ チームリーダーのモチベーション管理 中堅社員
(ソーシャルスタイル理論とは?/ソーシャルスタイル理論 タイプ判定の実践/ 部下のタイプ別に、どう対応するか?)
- ◎ 部下のモチベーションマネジメント 初級管理者 中級管理者
(組織が活性化する「フィッシュ!」とは?/「フィッシュ!」を支える4つの哲学/ 自部署・自部門での展開に向けて)

TOTAL



71min.
82min.
62min.

効率的に時間を使うための「タイムマネジメントワーク講座」

トップ > 一般テーマ研修 > タイムマネジメント

Time Creations 代表 プロコーチ
平土井 俊 先生https://www.ejinzai.jp/categories/current/time_management/?service=business

- ◎ タイムマネジメントとは何か? (「時間」って何でしょうか?/「管理」って何でしょうか?/この章のまとめ)
- ◎ あなたの目的とゴールを明確にする (なぜ、目的とゴールを明確にする必要があるのか?/
タイムマネジメントの目的は人それぞれ/ワーク①②③/この章のまとめ)
- ◎ 理想の時間の使い方をデザインする (なぜ、理想の時間の使い方をデザインする必要があるのか?/
ゴール達成に必要な時間を先に確保する/ワーク/この章のまとめ)
- ◎ 今の時間の使い方を見える化する (なぜ、見える化する必要があるのか?/見える化の手順/
記録の方法/この章のまとめ)
- ◎ 理想へ近づく3つのステップ (理想へ近づく3つのステップ/ワーク/改善策を決める7つの質問/
この章のまとめ)
- ◎ タイムマネジメントを行う上での3つの注意点 (1. 一気に改善しようとしない/
2. すぐには変わらないことを認識しておく/ 3. すぐに自分に合う手法が出てくるわけではない/この章のまとめ)
- ◎ まとめ

TOTAL



94min.

THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



経済・金融 | 社長の教科書 経営の原理原則

2026年 日本と世界の経済予想

株式会社小宮コンサルタンツ 代表取締役CEO
小宮 一慶 先生

経済・金融 | マーケットニュース解説

マーケットニュースから学ぶ金融経済のキホン 第91回

ライフアセットコンサルティング(株)
代表取締役 菱田 雅生 先生

経済・金融 | 保険業界ニュースウォッチ

2025年12月

(有)インスウオッチ/(有)エヌワンエー
ジェンシー 代表取締役 森田 直子 先生

ビズアップ総研の公開講座【対面研修orオンライン研修】

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 www.bmc-net.jp
TEL : 03-3569-0968
E-mail : eigo@bmc-net.jp