

NEWS LETTER

SD/FD 教育で実際に利用されているコンテンツを今なら無料で視聴可能!!

e-JINZAI for universityとは

国内で唯一、大学職員「実務力」×ビジネススキルを約12,000コンテンツでまとめたSD研修ツールです。

時間

手間

コスト

を平準化し、学びの環境を効率化!

1日集合研修などを、e-JINZAIの座学と置き換えて

集合研修(8時間)

- 実務への影響増
- 講師費用増大
- 集中力の半減
- 研修実施負担大

集合研修部分を座学に置き換えれば...

- 実務への影響軽減
- 講師費用削減
- 集中時間の最適化
- 研修実施負担小

研修負担の軽減
学習効果を最大化

座学部分の自由化、研修内のコミュニケーションの活性化などを実現できます!

今、視聴されているお役立ちコンテンツ

怒りの対処法を学ぶ「アンガーマネジメント」研修

トップ > 時流テーマ研修 > ヘルスケア

臨床心理士・社会保険労務士 涌井 美和子 先生

<https://www.ejinzai.jp/categories/current/healthcare/?service=university>



【導入編】

- ◎ 第1部 事例 (①Aさんのケース/②Bさんのケース)
- ◎ 第2部 基礎知識 (①アンガーマネジメントの必要性/②社会状況と背景)
- ◎ 第3部 怒りの感情の理解 (①怒りの感情の正体/②背景にある感情)
- ◎ 第4部 確認問題 (問題①～問題⑤)

【概要編】

- ◎ 第1部 怒りのプロセスと要因 (①怒りのプロセス/②怒りの感情を生むコアビリーフ)
- ◎ 第2部 避けたい怒り方 (①感情のまま怒る/②怒りを持続させる)
- ◎ 第3部 望ましい怒り方 (①望ましい態度/②タイミングを選ぶ)
- ◎ 第4部 確認問題 (問題①～問題⑤)

【実践編】

- ◎ 第1部 実践の基本 (①記録をつける/②許せる範囲を広げる)
- ◎ 第2部 言葉の選び方 (①言葉/②3つのタイプ)
- ◎ 第3部 怒った人への対応法 (①感情的なタイプ/②正義感が強すぎるタイプ)
- ◎ 第4部 確認問題 (問題①～問題⑤)

TOTAL



48min.
47min.
49min.

※再生速度は
変更可能

上記コンテンツに加え
12,000本以上の
WEB研修が学び放題!

無料トライアル実施中!(2週間)



WEBサイトまたはTELからお申込み・お問い合わせください

<https://www.ejinzai.jp/university>

03-3569-0968

e-JINZAI for university

検索