

# NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ＆ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ！

研修に、自己研鑽にお役立てください。

## タイムマネジメントワーク講座

トップ > 一般テーマ研修 > タイムマネジメント



Time Creations 代表 プロコーチ 平土井 俊 先生 [https://www.ejinzai.jp/categories/current/time\\_management/?service=government](https://www.ejinzai.jp/categories/current/time_management/?service=government)

- ◎ タイムマネジメントとは何か？（「時間」って何でどうか？／「管理」って何でどうか？／この章のまとめ）
- ◎ あなたの目的とゴールを明確にする  
(なぜ、目的とゴールを明確にする必要があるのか？／タイムマネジメントの目的は人それぞれ／ワーク／この章のまとめ)
- ◎ 理想の時間の使い方をデザインする  
(なぜ、理想の時間の使い方をデザインする必要があるのか？／ゴール達成に必要な時間を先に確保する／ワーク／この章のまとめ)
- ◎ 今の時間の使い方を見える化する  
(なぜ、見える化する必要があるのか？／見える化の手順／記録の方法／この章のまとめ)
- ◎ 理想へ近づく3つのステップ (理想へ近づく3つのステップ／ワーク／改善策を決める7つの質問／この章のまとめ)
- ◎ タイムマネジメントを行う上での3つの注意点  
(1. 一気に改善しようとしている／2. すぐには変わらないことを認識しておく／3. すぐに自分に合う手法が出てくるわけではない／この章のまとめ)
- ◎ まとめ

TOTAL  
⌚  
94min.

## 自治体 DX 総論（応用編）

トップ > 行政実務研修 > 行政特化テーマ研修 > 自治体DX推進研修



合同会社KUコンサルティング 総務省地域情報化アドバイザー・  
総務省テレワークマネージャー・文部科学省ICT活用アドバイザー 高橋 邦夫 先生

<https://www.ejinzai.jp/government/webseminar/practice/theme/dx/>

- ◎ DXの推進を阻む実務上の課題とその対応  
(経営層の理解を得ることがDXの第一歩／DXのツール導入目的は「時短」ではない／デジタル化を阻む最大要因は「職員の気持ち」)
- ◎ 人材育成への対応と外部人材の活用  
(全ての職員に必要なデジタル・リテラシー／全ての職員を前向きにさせるには／自組織に不足しているスキルを外部人材で補う)
- ◎ 事業者選定で躊躇やすい事項とその対応  
(クラウドバイオフィルで検討を進める／意中の製品・事業者を手に入れるには／デジタルツールの導入理由を考える)

TOTAL  
⌚  
58min.

## THIS WEEK

### NEWS 動画 毎週毎曜日更新



経済・金融 | マーケットニュース最新情報

マーケットニュースから学ぶ  
金融経済のキホン 第60回

ライファセットコンサルティング(株) 菅田 雅生 先生  
代表取締役

経済・金融 | 金融指標分析

マーケットの潮流を“つかむ”  
金融指標アナリシス (2024年9月)

株式会社マネネ CEO 森永 康平 先生

経済・金融 | 保険商品研究室

生命保険と社会保険の現状と課題

(有)エヌワンエージェンシー 代表取締役 森田 直子 先生

ビズアップ総研の**公開講座【対面研修】**がスタート!!



NEW!!

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!  
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。  
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 [www.bmc-net.jp](http://www.bmc-net.jp)

TEL : 03-3569-0968

E-mail : [eigo@bmc-net.jp](mailto:eigo@bmc-net.jp)

 **Bizup**