

# NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ＆ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ！

研修に、自己研鑽にお役立てください。

## 「心理的安全性」を実現するために(基礎編) 心理的安全性が必要な背景

株式会社人材研究所 代表取締役社長 曽和 利光 先生

[https://www.ejinzai.jp/categories/current/workenvironment/?service=government#psychological\\_safety](https://www.ejinzai.jp/categories/current/workenvironment/?service=government#psychological_safety)



トップ > 時流テーマ研修 > 心理的安全性

### ◎ 心理的安全性

(早期退職「七五三」傾向は続行中／会社を辞めた理由は約半数が「人」要因／5月病)

### ◎ リアリティショック

(リアリティショックが原因／多くの人がリアリティショックを感じる／  
ストレスに耐えられないと起きやすい症状)

### ◎ オンライン採用

(オンライン採用では信頼関係を築きにくい／就職・転職は大きな転機／  
新しい組織に入ること自体がストレスフル／まず「受容」、その後に「有能感」)

### ◎ テレワークの影響 (テレワークによりエンゲージメントは向上している／テレワークの残課題／ 在宅勤務が問題を産んでいる可能性／在宅勤務者のストレス状況)

TOTAL  
  
37 min.

## Microsoft Excel (一般編)

株式会社ナーツ 代表取締役／ITコーディネーター  
野中 栄一 先生

[https://www.ejinzai.jp/categories/dx\\_humansourcedevelopment/dxliteracy/?service=government#seminar-02](https://www.ejinzai.jp/categories/dx_humansourcedevelopment/dxliteracy/?service=government#seminar-02)



トップ > DX人材育成講座 > DXリテラシー標準

### ◎ 数式や関数を使用した演算の実行

(並べ替え／フィルター／行や列の追加・削除・非表示／数式／関数の挿入／SUM／  
AVERAGE 等／IF／VLOOKUP 等)

### ◎ グラフの管理(グラフ／スパークライン／図の挿入／関数のネスト)

### ◎ スタイル、範囲名、テーブルとして書式設定 検索や置換で時間短縮 (スタイル／範囲名／テーブルとしての書式設定／検索・置換)

TOTAL  
  
70 min.

## THIS WEEK

## NEWS 動画 毎週毎曜日更新



経営 | 社長の教科書

1 為替相場と株式市場の乱高下

株式会社小宮コンサルタンツ 代表取締役CEO  
小宮 一慶 先生

教養 | 企業から見たネット炎上のリスクと対策

2 第2回 生活者は企業の炎上をどう見ているか

帝京大学 文学部社会学科 准教授／内外切抜通信社 特別研究員  
吉野 ヒロ子 先生

情報テクノロジー | 生成AIの教科書

3 第7回 活用事例

AI専門メディア「AINOW」編集長 小澤 健祐 先生

## ビズアップ総研の公開講座【対面研修】がスタート!!



NEW!!

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!  
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を  
受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。  
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

### お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 [www.bmc-net.jp](http://www.bmc-net.jp)  
TEL : 03-3569-0968  
E-mail : [eigyo@bmc-net.jp](mailto:eigyo@bmc-net.jp)

 BIZUP