

NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!
研修に、自己研鑽にお役立てください。

働く人のストレスとセルフケアを学ぶ「メンタルヘルス」研修

トップ > 時流テーマ研修 > メンタルヘルス(総合)

https://www.ejinzai.jp/categories/current/mental_health/?service=government



一般向け

株式会社MCブランディング 代表取締役/産業能率大学・自由が丘産能短期大学 兼任教員/
経営学修士(MBA)・産業カウンセラー・経営士 宮本 実果 先生

【働く人のストレスとセルフケア】 ◎メンタルヘルスを知るための第一歩

◎2つのストレスを正しく知る ◎自分との対話習慣でストレスケア ◎相手に相談するストレスケア

【女性の健康リテラシー向上】 ◎企業で女性が活躍するための課題とは ◎女性の健康課題を知る

◎女性が活躍するために知っておくべきこと ◎女性特有の病気と不妊治療、フェムテックについて

【メンタルヘルスとキャリア形成】 ◎令和時代のワーク・ライフを知る ◎働く人が抱えるキャリアへの不安と

期待とは ◎アサーションと合理的な考え方 ◎フレームワークを活用したメンタルヘルスとキャリア形成

人事向け

臨床心理士・社会保険労務士 涌井 美和子 先生

【導入編】 ◎事例と傾向 ◎メンタルヘルスの基礎知識 ◎サインと対応 ◎確認問題

【実践編】 ◎職場のストレス対策 ◎復職支援 ◎社会資源の活用 ◎確認問題

【応用編】 ◎コロナ禍のメンタルヘルス ◎ハラスメント対応 ◎トラウマのケア ◎確認問題

TOTAL



62min.

66min.

64min.

47min.

49min.

49min.

ゼロから始めるDXの学び(実践編1)

トップ > DX人材育成講座 > DXリテラシー

麗澤大学経済学部 教授 吉田 健一郎 先生

https://www.ejinzai.jp/categories/dx_humanresourcedevelopment/dxliteracy/?service=government#seminar-01



◎ どのようなIT基盤を整えるのか?

(クラウド・クラウドサービス/IoT(Internet of Things)/AI(Artificial Intelligence)/VR、AR、メタバース)

◎ これまで紹介してきたデジタルテクノロジーを自社でどのように活用できそうか?

(クラウドサービスによって、IT投資やIT資産の考え方が大きく変化してきている/

APIを組み合わせ、新たな価値を創造していくAPIエコノミー/DXのために覚えておいてほしいこと)

◎ どのように仕事(の流れ)を変えるのか?

(組織の中の業務と顧客に対する業務のDXの考え方/業務オペレーションのDXに重要なワークフロー/

事務系の職場で利用が進むRPA(ロボティック・プロセス・オートメーション))

TOTAL



68min.



THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



金融・経済 | 社長の教科書

1 AIの活用法

株式会社小宮コンサルタンツ 代表取締役CEO 小宮 一慶 先生

教養 | 2025年問題と対策

2 第3回 2025年問題が企業に与える影響
(医療・介護業界、建設・運輸業界)

西岡社会保険労務士事務所 代表 西岡 秀泰 先生

ビズアップ総研の公開講座【対面研修】がスタート!!



ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!

少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

NEW!

お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 www.bmc-net.jp

TEL : 03-3569-0968

E-mail : eigo@bmc-net.jp

BIZUP