

NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!
研修に、自己研鑽にお役立てください。

実践・自治体職場でのメンタルヘルス ～ストレス対処と職業生活マネジメント～

トップ > 行政実務研修 > 行政特化テーマ研修 自治体先端テーマ研修

福島大学 教授 五十嵐 敦 先生

<https://www.ejinzai.jp/government/administration-theme/advanced/>



- ◎ メンタルヘルスのとらえ方・つくり方 (ストレスとは/ヒューマンサービス/職務ストレスモデル)
- ◎ 職場(=人材)のマネジメント (人を<自分も>育てる・コントロールするとは)
- ◎ コミュニケーション (自分を知ることから/関わり方の工夫)
- ◎ 動きのつくり方 それは休み方のマネジメント
(ダメージを受けたり、落ち込んで回復する力=レジリエンス/睡眠の視点から/時間と感情のマネジメント)

TOTAL



57min.

自組織に合った規格検討につなげる「ISOマネジメントシステム入門」

トップ > 一般テーマ研修 > ISO

(株)ジェニウイックエスト コンサルタント https://www.ejinzai.jp/categories/current/quality_management/?service=government
増田 考志 先生



- ◎ ISO、ISOマネジメントシステムとは何か
(ISOとマネジメントシステムとは何か/各規格の認証取得状況)
- ◎ ISOマネジメントシステムの近年の傾向
(ISOマネジメントシステムの近年の傾向/自組織に合った規格を選択する)
- ◎ 認証取得とその目的、メリットについて
(マネジメントシステムの認証制度/マネジメントシステムの認証取得の動機・メリット)
- ◎ マネジメントプロセスと審査の内容 (ISOマネジメントシステムとして実施するプロセス/
認証取得をする場合までに主に実施すること/審査では何を確認するのか)
- ◎ ISOを効果的に理解する最初の一步 (マネジメントシステムを効果的に理解する最初の一步)
- ◎ 問題 (問題①～③)

TOTAL



70min.



THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



経済・金融 | 保険業界ニュースウォッチ

2025年5月

(有)エヌワンエージェンシー
代表取締役 森田 直子 先生

経済・金融 | マーケットニュース解説

マーケットニュースから学ぶ
金融経済のキホン 第77回

ライフアセットコンサルティング(株) 代表取締役 菱田 雅生 先生

経済・金融 | 金融指標分析

マーケットの潮流を“つかむ”
金融指標アナリシス (2025年6月)

株式会社マネネ CEO 森永 康平 先生

ビズアップ総研の公開講座【対面研修orオンライン研修】

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 www.bmc-net.jp
TEL : 03-3569-0968
E-mail : eigo@bmc-net.jp

BIZUP