

NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!
研修に、自己研鑽にお役立てください。

求められる人材に必須の「社会人基礎力研修」

トップ > 自己研鑽研修 > ビジネススキル



トゥ・ビー・コンサルティング株式会社 代表取締役
潮田、滋彦 先生

https://www.ejinzai.jp/categories/brainstorming/business_skill/?service=business

【社会人基礎力① 前に踏み出す力】

- ◎ 社会人基礎力とは(「人生100年時代」の「働き方」と「生き抜く力」/「人生100年時代」に求められるスキル ほか)
- ◎ アクション①主体性(「変化」は必ず起こる/こんな言葉を口にしていませんか?/「主体性」を高めるには)
- ◎ アクション②働きかけ力(コミュニケーションにおける大原則/良好な人間関係を作るために/アサーティブな伝え方)
- ◎ アクション③実行力(実行を止めてしまう「頭の中の会話」/「体験」から成長するしくみ〜3chの法則〜)

【社会人基礎力② 考え抜く力】

- ◎ 社会人基礎力〜はじめに〜(「人生100年時代」に求められるスキル/今までの「社会人基礎力」とは/変化は必ず起こる)
- ◎ シンキング①課題発見力(まずは「問題」を発見しよう/目的を考えるための質問例/システム思考における「氷山モデル」)
- ◎ シンキング②計画力(T-PDCAサイクル/計画力の重要性/SMARTモデル)
- ◎ シンキング③創造力(「思考停止」に陥っている12の言葉/「アイディア発想力」を高める9つの切り口 ほか)

【社会人基礎力③ チームで働く力】

- ◎ 社会人基礎力〜はじめに〜(今までの「社会人基礎力」とは/仕事は一人ではできない ほか)
- ◎ チームワーク①発信力/傾聴力(コミュニケーションにおける大原則/自分の意見をわかりやすく伝える/3種類の「きく」)
- ◎ チームワーク②柔軟性/状況把握(職場は異質な人の集まり/良好な人間関係を作るために/「視野」を広げ、「視座」を高める)
- ◎ チームワーク③規律性/ストレスコントロール力(組織のルール、社会のルール/ストレスと上手に付き合うために ほか)
- ◎ 人生100年時代の社会人基礎力(「人生100年時代の社会人基礎力」とは)

研修内容の
確認テスト付き!

TOTAL



191min.
289min.
267min.

チームを強くする「部下を活かすマネジメント(管理職向け)」 トップ>時流テーマ研修>ダイバーシティ・インクルージョン



株式会社インクルージョンオフィス 代表取締役
皆月 みゆき 先生

https://www.ejinzai.jp/categories/current/global_diversity/?service=business#diversity_inclusion

- ◎ 部下を活かすために必要な原則(マネジメントの本質/チームとして/人を活かすために)
- ◎ 他者を理解する(SOGI問題/人権とハラスメント/細分化されるハラスメント)
- ◎ 自分の偏見を知る(アンコンシャス・バイアスへの対応/個人的に制御するアプローチ)
- ◎ 職場環境を整える(どのような職場環境が求められているのか/職場環境のベースに必要なこと/ビロギングと心理的安全性)
- ◎ 研修内容の理解を深める問題

TOTAL



86min.

THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



教養 | 今すぐ知りたい! 改正法律のポイントと事例 |

1 業務委託契約書のチェックポイント(前編)
2024年11月施行「フリーランス保護法」への具体的対策

大森法務事務所 代表 大森 靖之 先生

情報テクノロジー | 生成AIニューストピック

2 vol.2 (2024年11月)

株式会社ウェブタイガー 代表取締役 田村 憲孝 先生

ビズアップ総研の公開講座【対面研修orオンライン研修】

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>



お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 www.bmc-net.jp
TEL : 03-3569-0968
E-mail : eigyo@bmc-net.jp