

# NEWS LETTER

今週のオススメコンテンツ&ニュース動画をお届け!!

ビズアップ総研が厳選した、いま旬なコンテンツをピックアップ!  
研修に、自己研鑽にお役立てください。

## 組織のメンタルウェルビーイングを促進する 「メンタルヘルス」研修(実践編)

トップ > 時流テーマ研修 > メンタルヘルス(総合)



臨床心理士・社会保険労務士 涌井 美和子 先生

[https://www.ejinzai.jp/categories/current/mental\\_health/?service=business](https://www.ejinzai.jp/categories/current/mental_health/?service=business)

- ◎ 第1部 職場のストレス対策 (①ストレスの考え方／②主な症状)
- ◎ 第2部 復職支援 (①職場復帰支援の流れ…第1ステップ／②職場復帰支援の流れ…第2ステップ)
- ◎ 第3部 社会資源の活用 (①主な専門機関／②主な専門家)
- ◎ 第4部 確認問題 (問題①～問題⑤)

TOTAL



49min.

## 業務やプロセスを改善し、イノベーションを推進する 「DX人材概論」研修

トップ > DX人材育成講座 > DXリテラシー



慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任教授  
岩本 隆 先生

[https://www.ejinzai.jp/categories/dx\\_humanresourcedevelopment/dxliteracy/?service=business#seminar-01](https://www.ejinzai.jp/categories/dx_humanresourcedevelopment/dxliteracy/?service=business#seminar-01)

- ◎ デジタルスキル標準  
(経済産業省が策定したデジタルスキル標準／「DXリテラシー標準」の全体像／  
「DX推進スキル標準」の人材類型の定義／東京都の人材の確保・育成に向けた取組の全体像)
- ◎ デジタルスキルマップ  
(デジタルスキルマップとは／スキル指標／ジョブタイプ／スキル項目の分類)
- ◎ デジタル人材育成のあり方  
(東京都の人材育成のコンセプト／人材育成のためのデジタルテクノロジーの活用／  
第四次産業革命スキル習得講座(Reスキル講座)認定制度)
- ◎ 組織づくり・人材・企業文化に関する方策  
(デジタルガバナンス・コードの柱立てにおける組織づくり・人材・企業文化に関する方策)

TOTAL



58min.



THIS WEEK

NEWS 動画 毎週🔥曜日更新



教養 | 今すぐ知りたい! 改正法律のポイントと事例

1 「共有」制度の見直し [2023年4月改正民法]

大森法務事務所 代表 大森 靖之 先生

教養 | 2025年問題と対策

2 第6回 2025年問題に対する  
企業がとるべき対応策

西岡社会保険労務士事務所 代表 西岡 秀泰 先生

情報テクノロジー | 生成AIの教科書

3 第8回 現場で使える  
プロンプトエンジニアリング術

AI専門メディア「AINOW」編集長 小澤 健祐 先生

ビズアップ総研の**公開講座【対面研修】**がスタート!!



NEW!

ビジネスシーンに必須のベーシックテーマや階層別など、多数の研修をご用意!  
少人数のため自組織へ講師を呼ぶことが難しいという法人様でも、研修コストを抑えて効果的な研修を受けることができます。また、ご来場いただいた他組織の皆さんや講師との情報交換・交流も可能です。  
多人数・複数講座のお申し込みも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

<https://www.bmc-net.jp/seminar/extension.php>

お問い合わせ

株式会社ビズアップ総研 [www.bmc-net.jp](http://www.bmc-net.jp)  
TEL : 03-3569-0968  
E-mail : [eigo@bmc-net.jp](mailto:eigo@bmc-net.jp)

**BIZUP**